Балабан Елена Николаевна
Подписано цифровой подписью: Балабан Елена Николаевна
Дата: 2022.09.01 15:48:01 +03'00'

10-дневное меню летне-осенний период МБДОУ «Детский сад № 21»

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша «Дружба»	Каша манная молочная жидкая	Омлет натуральный	Каша рисовая молочная жидкая	Каша «Дружба»	Каша ячневая вязкая	Каша пшенная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный, сыр, яйцо отварное	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный, сыр, яйцо отварное	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
		Салат из свеклы отварной		Салат из квашеной капусты с луком		Салат из свеклы отварной		Свежий огурец	Салат из свеклы отварной
Суп с макаронными изделиями	Свекольник	Суп картофельный с рыбой	Щи из квашеной капусты с картофелем	Рассольник ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник	Суп-лапша домашняя	Суп картофельный с рыбой
Каша гречневая	Капуста тушеная	Картофельная запеканка с мясом	Макаронные изделия отварные	Рагу из птицы	Макаронные изделия отварные	Плов из отварной птицы	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Голубцы ленивые
Курица в соусе с томатом	Котлеты мясные	Соус молочный	Биточки мясные, соус томатный		Бефстроганов из отварной говядины		Биточки мясные, соус томатный	Котлеты мясные	Соус молочный
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Молоко кипяченое	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Молоко кипяченое
Хлеб пшеничный, повидло	Печенье	«Крендель сахарный»	Печенье	Шанежка наливная	Шанежка с картофелем	Печенье	Булочка домашняя	Печенье	Ватрушки с повидлом
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Салат из моркови	Свежий огурец	Салат из моркови	Салат из свеклы отварной	Омлет натуральный	Салат из моркови	Свежий огурец	Салат из моркови	Салат из квашеной капусты с луком	Винегрет овощной
Молоко сгущенное жирн. 8,5%	Рис отварной	Соус молочный сладкий	Картофельное пюре	Горошек зеленый консерв. отварной	Соус молочный сладкий	Картофельное пюре	Молоко сгущенное жирн. 8,5%	Картофель отварной	Яйцо отварное
Запеканка из творога	Биточки рыбные	Сырники из творога	Котлеты рыбные		Запеканка рисовая с творогом	Рыба, запеченная в омлете	Сырники из творога	Биточки рыбные	
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный